

# Retraite de carême 2026

## Parcours de 4 semaines

### au rythme des exercices spirituels de st Ignace



#### A l'écoute de la parole de Dieu

Chercher et trouver Dieu au cœur de sa vie

Ajuster nos choix aux appels de l'Evangile

Expérimenter l'accompagnement spirituel

Faire retraite sans arrêter ses engagements

Lancement le 7 mars 2026  
de 10h30 à 12h00

Samedis 14, 21 et 28 mars  
de 10h00 à 11h30

Mercredi 8 avril 2026,  
de 19h00 à 21h30

S'engager à :

- Réserver au moins 3 temps de prière dans la semaine
- Rencontrer, une fois par semaine, un accompagnateur
- Participer à l'ensemble du parcours



## Retraite dans la vie ordinaire

- Partage en groupe de notre manière de prier (difficultés, découvertes...)
- Enseignement pour mieux entrer dans la démarche spirituelle proposée
- Temps de prière commune
- Proposition de textes à prier pour la semaine à venir

#### Entre deux rencontres

- Temps réguliers de prière à partir de passages bibliques
- Relecture de la vie quotidienne
- Accompagnement spirituel personnel

**Une participation financière est demandée entre 50 et 120 € selon les possibilités de chacun.** La question financière ne doit pas être un obstacle.

**Un entretien préalable est demandée avant l'inscription.**

Pour cet entretien ou pour plus de renseignements, contacter :  
Alain DAVID : 06 85 84 92 69 – Sœur Lydie Lang : 06 30 38 88 36

-----

#### Retraite dans la vie au rythme des Exercices Spirituels de St Ignace

Je m'inscris en envoyant le bulletin ci-dessous **avant le 25 février 2026**  
par courrier électronique à : [alain.david.cvx@free.fr](mailto:alain.david.cvx@free.fr)  
ou à l'adresse suivante : Alain David - 66, Rue Marengo - 13006 Marseille

Nom :

Prénom :

Age :

Téléphone :

Mail :

Adresse postale :



[www.jesuitesenprovence.com](http://www.jesuitesenprovence.com)

Paroisse Saint François Xavier

26, Rue Raphaël Ponson - 13008 Marseille