

EXERCICES SPIRITUELS DANS LA VIE

selon les Exercices de Saint Ignace

*Un chemin de vie spirituelle
pour chercher et trouver Dieu en toutes choses*



Un parcours sur deux ans :

Lancement le dimanche 14 septembre 2025 de 9h00 à 12h30
Puis de 20 à 22h00, les mardis 14 et 30 sept., 14 oct., 4 et 18 nov., 16 déc. 2025,
6 et 20 janv., 3 et 10 fév., 3 mars, 7 et 28 avril, 12 et 26 mai 2026
Le dimanche 7 décembre 2025 de 9h30 à 16h30
Le week-end des 28 et 29 mars 2026 (La Pourraque)
Le dimanche 14 juin 2026 de 9h00 à 16h30

Chaque participant s'engage à suivre l'ensemble du parcours

Chez les Petites Sœurs de Jésus au Tabet
Avenue du Camp de Menthe – 13090 Aix-en-Provence

Exercices Spirituels dans la Vie

Pour qui ? Celles et ceux qui désirent

- Vivre une expérience spirituelle adaptée à une démarche dans la vie quotidienne et en groupe
- Unifier leur vie de tous les jours au regard de l'Évangile

Quel engagement ? Entre les rencontres

- Chaque jour :
 - Un temps de prière à l'écoute de la Parole de Dieu
 - Un temps de relecture de sa journée
- Chaque mois
 - Deux rencontres de groupe au Tabet
 - Un accompagnement personnel
- Dans l'année
 - En fin de 1^{er} trimestre, un dimanche ensemble
 - Au 2nd trimestre, un week-end à partir du vendredi soir
 - En fin d'année, un dimanche de clôture

En quoi consistent les rencontres de groupe ?

- Un temps de prière guidée commune
- Un partage en petit groupe
- Un enseignement
- Des pistes de prières pour le temps à venir

Combien coûte la proposition ?

450 € pour l'année, selon vos possibilités, payable en 3 fois
Le coût ne doit pas être un obstacle. Il est ajustable selon la situation de chacun.

Pour tout renseignement et inscription, s'adresser à :

Joëlle Ferry - 06 85 12 40 15 - joelle.ferry1@gmail.com

Marie-Christine Sénéquier - 06 38 76 22 47 - mc.senequier@gmail.com