



Être et faire communauté



Une session de 10 personnes
du lundi 12 février 2024 à 9h00
au vendredi 16 février 2024 à 17h00.

Mission Franciscaine Clarté-Dieu à Orsay (91)

Les pré-inscriptions se clôturent 3 semaines avant le début de la session. Un entretien préalable permet la mise en situation d'être soi, de vérifier l'adéquation entre vos attentes et nos propositions et de confirmer ensemble l'inscription

www.jesuitesenprovence.com



OBJECTIFS

- M'affirmer pour mieux écouter et parler.
- M'affirmer en prenant ma place dans un groupe.
- Repérer les freins à l'émergence de mon identité et les transformer en force.

AXES DE TRAVAIL

En me fixant sur le Christ, apprendre de lui :

- Comment écouter, en repérant mes comportements qui entravent la communication, et les modifier ;
- A oser une parole en vérité, de vérité, dans la relation interpersonnelle et en groupe ;
- A m'ajuster physiquement, émotionnellement et intellectuellement à l'autre, dans l'accueil inconditionnel.

MÉTHODE

La pédagogie est basée sur des expériences de mise en situation et de leur analyse intellectuelle, émotionnelle, spirituelle et corporelle ; des exercices corporels quotidiens pour apprendre à habiter son corps et laisser circuler l'énergie, le Chi.

Animateurs : P. François-Xavier Le Van et Thérèse Nguyễn Phuong Mai.

Coût par personne ?

Hôtellerie : 270 € - Animation : 165 €

Prise en charge des animateurs et divers : 110 €

Où ?

Mission Franciscaine Clarté-Dieu
95, Rue de Paris – 91400 Orsay

Renseignements, contact, inscription sur le site :

www.jesuitesenprovence.com