



Écouter l'autre et parler de soi



Progresser dans sa manière d'écouter et de parler.

Sessions de 10 personnes
du lundi 8 juillet 2024 à 9h00
au vendredi 12 juillet 2024 à 17h00

Abbaye bénédictine ste Lioba à Simiane-Collongues (13)

www.jesuitesenprovence.com



Écouter l'autre et parler de soi

OBJECTIFS

- Me rendre disponible pour accueillir l'autre en situation de communication interpersonnelle.
- Prendre conscience de qui je suis dans la relation afin de croître en liberté d'être, en m'acceptant dans mes richesses personnelles et dans mes limites.

AXES DE TRAVAIL

- Ecouter : repérer mes comportements qui entravent l'écoute et les changer
- Apprendre à ajuster mes attitudes d'écouter(e) à l'autre et aux situations
- Parler : repérer mes difficultés, oser une expression

MÉTHODE

La pédagogie est basée sur des expériences de mise en situation et de leur analyse ; La pratique d'exercices corporels quotidiens pour apprendre à habiter son corps.

Animateurs : P. François-Xavier Le Van et Thérèse Nguyễn Phuong Mai.
Les pré-inscriptions se clôturent 3 semaines avant le début de la session. Un entretien préalable permet la mise en situation d'être écouté et de vérifier l'adéquation entre vos attentes et nos propositions. Il permet de confirmer l'inscription.

Où ?

Abbaye bénédictine Ste Lioba
530, Chemin Mérentiers – 13109 Simiane-Collongue

Combien ?

Hôtellerie : 270 € - Animation : 165 €
Prise en charge des animateurs et divers : 120 €

Renseignements, contact, inscription sur le site :

www.jesuitesenprovence.com