

Retraite

Écouter l'autre et parler de soi



Progresser dans sa manière d'écouter et de parler

Deux sessions de 10 personnes possibles :

- Du vendredi 11 novembre 2022 à 9h00
au mardi 15 novembre 2022 à 17h00
à l'Abbaye de Ste Lioba, Simiane-Collongue
- Du lundi 27 février 2023 à 9h00
au vendredi 3 mars 2023 à 17h00
à la Clarté-Dieu, Orsay

Retraite

Écouter l'autre et parler de soi



Progresser dans sa manière d'écouter et de parler

Deux sessions de 10 personnes possibles :

- Du vendredi 11 novembre 2022 à 9h00
au mardi 15 novembre 2022 à 17h00
à l'Abbaye de Ste Lioba, Simiane-Collongue
- Du lundi 27 février 2023 à 9h00
au vendredi 3 mars 2023 à 17h00
à la Clarté-Dieu, Orsay

Retraite

Écouter l'autre et parler de soi



Progresser dans sa manière d'écouter et de parler

Deux sessions de 10 personnes possibles :

- Du vendredi 11 novembre 2022 à 9h00
au mardi 15 novembre 2022 à 17h00
à l'Abbaye de Ste Lioba, Simiane-Collongue
- Du lundi 27 février 2023 à 9h00
au vendredi 3 mars 2023 à 17h00
à la Clarté-Dieu, Orsay

Écouter l'autre et parler de soi

OBJECTIFS

- Me rendre disponible pour accueillir l'autre en situation de communication interpersonnelle.
- Prendre conscience de qui je suis dans la relation afin de croître en liberté d'être, en m'acceptant dans mes richesses personnelles et dans mes limites.

AXES DE TRAVAIL

- Ecouter : repérer mes comportements qui entravent l'écoute et les changer
- Apprendre à ajuster mes attitudes d'écouter(e) à l'autre et aux situations
- Parler : repérer mes difficultés, oser une expression

MÉTHODE. La pédagogie est basée sur :

- Des expériences de mise en situation et de leur analyse
- La pratique d'exercices corporels quotidiens pour apprendre à habiter son corps.

Animateurs : P. François-Xavier Le Van et
Thérèse Nguyen Phuong Mai.

Les pré-inscriptions se clôturent 3 semaines avant le début de la session. Un entretien préalable permet la mise en situation d'être écouté et de vérifier l'adéquation entre vos attentes et nos propositions. Il permet de confirmer l'inscription.

Coût par personne

Hôtellerie : 270 € - Animation : 165 €

Animation à partager entre les participants : 120 €

Renseignements, contact, inscription sur le site :

www.jesuitesenprovence.com

Écouter l'autre et parler de soi

OBJECTIFS

- Me rendre disponible pour accueillir l'autre en situation de communication interpersonnelle.
- Prendre conscience de qui je suis dans la relation afin de croître en liberté d'être, en m'acceptant dans mes richesses personnelles et dans mes limites.

AXES DE TRAVAIL

- Ecouter : repérer mes comportements qui entravent l'écoute et les changer
- Apprendre à ajuster mes attitudes d'écouter(e) à l'autre et aux situations
- Parler : repérer mes difficultés, oser une expression

MÉTHODE. La pédagogie est basée sur :

- Des expériences de mise en situation et de leur analyse
- La pratique d'exercices corporels quotidiens pour apprendre à habiter son corps.

Animateurs : P. François-Xavier Le Van et
Thérèse Nguyen Phuong Mai.

Les pré-inscriptions se clôturent 3 semaines avant le début de la session. Un entretien préalable permet la mise en situation d'être écouté et de vérifier l'adéquation entre vos attentes et nos propositions. Il permet de confirmer l'inscription.

Coût par personne

Hôtellerie : 270 € - Animation : 165 €

Animation à partager entre les participants : 120 €

Renseignements, contact, inscription sur le site :

www.jesuitesenprovence.com

Écouter l'autre et parler de soi

OBJECTIFS

- Me rendre disponible pour accueillir l'autre en situation de communication interpersonnelle.
- Prendre conscience de qui je suis dans la relation afin de croître en liberté d'être, en m'acceptant dans mes richesses personnelles et dans mes limites.

AXES DE TRAVAIL

- Ecouter : repérer mes comportements qui entravent l'écoute et les changer
- Apprendre à ajuster mes attitudes d'écouter(e) à l'autre et aux situations
- Parler : repérer mes difficultés, oser une expression

MÉTHODE. La pédagogie est basée sur :

- Des expériences de mise en situation et de leur analyse
- La pratique d'exercices corporels quotidiens pour apprendre à habiter son corps.

Animateurs : P. François-Xavier Le Van et
Thérèse Nguyen Phuong Mai.

Les pré-inscriptions se clôturent 3 semaines avant le début de la session. Un entretien préalable permet la mise en situation d'être écouté et de vérifier l'adéquation entre vos attentes et nos propositions. Il permet de confirmer l'inscription.

Coût par personne

Hôtellerie : 270 € - Animation : 165 €

Animation à partager entre les participants : 120 €

Renseignements, contact, inscription sur le site :

www.jesuitesenprovence.com