

Jésuites en Provence

Écouter l'autre et parler de soi

*Pour progresser dans sa manière
d'écouter et de parler dans un dialogue
interpersonnel ou au sein d'un groupe*



Trois sessions possibles :

- du lundi 22 octobre 2018 9h,
au vendredi 26 octobre 17h
à la Clarté Dieu (Orsay)

- du lundi 8 avril 2019 9h,
au vendredi 12 avril 17h
à l'Institut Notre Dame (Bourg-La-Reine)

- du lundi 8 juillet 2019 9h,
au vendredi 12 juillet 17h
au Roucas (Marseille)

Taille du groupe :
10 personnes



www.jesuitesenprovence.com

Accompagner - Méditer - Débattre - Grandir



Écouter l'autre et parler de soi

OBJECTIFS

- Me rendre disponible pour accueillir l'autre (en situation d'écoute et de parler).
- Prendre conscience de qui je suis dans la relation.
- Croître en liberté d'être, en confiance en soi et en l'autre, en se reconnaissant et en s'acceptant dans ses richesses personnelles et dans ses limites.

AXES DE TRAVAIL

- Faire l'expérience d'écouter, repérer mes comportements qui entravent l'écoute et les changer
- Apprendre à ajuster ma manière d'écouter à l'autre et aux situations.
- Faire l'expérience de parler, repérer mes difficultés et tenter d'améliorer mon expression.

MÉTHODE

La pédagogie est basée sur des expériences de mise en situation et de leur analyse.

Animateurs :

- François-Xavier LE VAN s.j.- Thérèse NGUYEN Phuong Mai (Orsay et Marseille)
- François-Xavier LE VAN s.j.- Sr Marie-Cécile LE THI (session Bourg-La-Reine)

*Les pré-inscriptions se clôturent 3 semaines avant le début de la session. **Un entretien préalable** permet la mise en situation d'être écouté et de vérifier l'adéquation entre vos attentes et nos propositions. Il permet de confirmer l'inscription.*

Combien ? Forfait séjour : 270 € à Marseille,
250 € à Bourg-La Reine et Orsay.
Forfait Animation : 150 €.

Renseignements, contact et inscription sur le site :
www.jesuitesenprovence.com