

# Jésuites en Provence

## Écouter l'autre et parler de soi

*Pour progresser dans sa manière  
d'écouter et de parler dans un dialogue  
interpersonnel ou au sein d'un groupe*



Deux sessions possibles :

- du 26 février 2018 9h,  
au 2 mars 17h 2018  
au Roucas (Marseille)
- du 9 juillet 2018 9h,  
au 13 juillet 17h 2018  
à la Clarté Dieu (Orsay)

Taille du groupe :  
10 personnes



[www.jesuitesenprovence.com](http://www.jesuitesenprovence.com)

*Accompagner - Méditer - Débattre - Grandir*



# Écouter l'autre et parler de soi

## OBJECTIFS

- Me rendre disponible pour accueillir l'autre en situation d'écoute.
- Prendre conscience de qui je suis et de mes talents grâce à l'écoute.
- Croître en liberté d'être et en confiance en soi et en l'autre, en se reconnaissant et en s'acceptant dans ses richesses personnelles et dans ses limites.

## AXES DE TRAVAIL

- Faire l'expérience d'écouter, repérer mes comportements qui entravent l'écoute et les changer.
- Faire l'expérience de parler, repérer mes difficultés et tenter d'améliorer mon expression.
- Apprendre à ajuster ma manière d'écouter et de parler à l'autre et aux situations.

## MÉTHODE

La pédagogie est basée sur des expériences de mises en situation et de leur analyse.

Animateurs :

- François-Xavier LE VAN s.j.
- Thérèse NGUYEN Phuong Mai

Les pré-inscriptions se clôturent 3 semaines avant le début de la session. Un entretien préalable permet la mise en situation d'être écouté et d'identifier les attentes en décalage avec la proposition. Il permet de confirmer l'inscription.

Combien ? Forfait séjour : 270 € à Marseille,  
230 € à Orsay. Forfait Animation : 150 €.

Renseignements, contact et inscription sur le site :  
[www.jesuitesenprovence.com](http://www.jesuitesenprovence.com)